



PROGETTO FIBROMIALGIA in collaborazione con



Il progetto intrapreso nell'estate 2018 tra l'Associazione Melagrana e EDEN Sport e Salute, ha portato risultati più che soddisfacenti, si è pensato quindi di sviluppare una proposta operativa che potesse dare continuità alle persone coinvolte lo scorso anno e offrire ai pazienti fibromialgici una opportunità di cura, con personale specializzato, in modo continuativo.

Il progetto, che segue le linee terapeutiche suggerite dai medici reumatologi a livello nazionale, avrà inizio a **giugno 2019** e continuerà in luglio, agosto settembre (a seconda delle richieste).

Consiste nell'offrire attività in piscina con acqua calda per recupero funzionale e nuoto wellness con assistenza di tecnico specializzato.

È inoltre consentito e consigliato, dopo una moderata attività fisica, l'utilizzo della stanza del sale della struttura (realizzata con sale dell'Himalaya incastrata in modo naturale nel legno cirmolo grezzo) preceduto da una breve permanenza nella zona termale. È possibile anche l'utilizzo del giardino estivo.

Giornate disponibili per avviare il percorso, a gruppi di almeno 4 persone :
MERCOLEDI' dalle ore 16,00 alle ore 16,45 GIOVEDI' dalle ore 10 alle ore 10,45

In autunno si prevede di dare continuità al progetto sostituendo il recupero funzionale con Pancafit, un'attività di allungamento muscolare con controllo respiratorio, particolarmente indicata nella fibromialgia

La quota di partecipazione condivisa con l'Associazione è di 15,00€ per ogni ingresso. È necessario fare la tessera d'iscrizione alla struttura sportiva, con assicurazione, al costo di 15,00 € e presentare certificato medico.

Le adesioni per la formazione dei gruppi devono essere date a:

dott. Carla Tromellini tel. 339 7378171 oppure Vincenza tel.339 4783560.

PRENDERSI CURA DI SE'

E' LA MIGLIORE TERAPIA

